

# Ejemplo de secuencia para cada fase del Círculo



# Ejemplo de secuencia para cada fase del Círculo



## Secuencia para dar inicio a nuestro Círculo

- ▶ Nombre del baile: Círculo de gemelos
- ▶ Voleibol: Seguirme
- ▶ Nombre del baile: Dibujo de contorno
- ▶ Grupo de estatuas: Memorizar mis movimientos
- ▶ Nombre del baile: Tejiendo nuestra red
- ▶ Voleibol: Respuesta de relajación
- ▶ Zip Zap Zop: *El dao del dibujo*
- ▶ ¿Quién es el líder? Bailar en papel
- ▶ Del más bajo al más alto: Respuesta de relajación
- ▶ Nombre del baile Zip zap zop



## Secuencia para Conocernos a nosotros mismos

### Temas de secuencia:

- ▶ Qué hacemos
- ▶ Mapa de relaciones
- ▶ Juego de cruzar el río
- ▶ Nuestros días

### Tema de la secuencia: emociones

- ▶ Reconocer las emociones
- ▶ Nosotros mismos por dentro y por fuera
- ▶ Crear una historia del cubo de emociones

### Tema de la secuencia: conocer nuestras identidades y fortalezas.

- ▶ Siluetas
- ▶ Soy, tengo, puedo
- ▶ Nosotros mismos por dentro y por fuera
- ▶ Practicar y proyectar tiempo



## Secuencia para Conexión

- ▶ Habilidades de comunicación
- ▶ Escucha activa
- ▶ Comunicar sin palabras
- ▶ Ver desde diferentes perspectivas
- ▶ Diferentes formas de manejar los conflictos
- ▶ 1. Nuestro entorno
- ▶ 2. Formular manifiestos sobre problemas y oportunidades
- ▶ 3. Encontrar retos y soluciones
- ▶ 4. Practicar y proyectar tiempo



## Secuencia para Poner en práctica

- ▶ Formular manifiestos sobre problemas y oportunidades
- ▶ Temas de desafíos identificarlos mediante lluvia de ideas
- ▶ Elegir un tema para desafíos
- ▶ Planificar un proyecto
- ▶ Crear un prototipo/modelo
- ▶ Idear un lanzamiento
- ▶ Organizar una exposición