

# Herramienta: medir los avances en el desarrollo de aptitudes<sup>1</sup>

Existen muchas formas de medir los avances de los adolescentes en el desarrollo de aptitudes:

- ▶ Observar a los adolescentes en sus Círculos y dentro de la comunidad.
- ▶ Entrevistas y grupos focales con adolescentes, facilitadores y miembros de la comunidad.
- ▶ Ejercicios participativos y actividades con adolescentes.
- ▶ Cuestionarios escritos o encuestas.

---

1. Esta herramienta se basa en el contenido de Peacebuilding Competency Outcome Framework, UNICEF, 2015, inédito.

# Herramienta: medir los avances en el desarrollo de aptitudes

Utilice la herramienta que se muestra a continuación como guía para elaborar sus propias herramientas para medir los avances de los adolescentes en el desarrollo de sus aptitudes.

## Ejemplo de herramienta para seguimiento en el desarrollo de aptitudes.

Cambio negativo	Sin cambio	Algún cambio	Gran cambio	Notas:
				

### Los adolescentes son capaces de:

<b>Comunicación y expresión</b>	Escuchar las perspectivas, preocupaciones y necesidades de otras personas				
	Expresar sus ideas, perspectivas u opiniones				
	Comunicarse con calma y eficacia en situaciones difíciles				

### Los adolescentes son capaces de:

<b>Afrontar el estrés y controlar las emociones</b>	Reconocer y expresar diferentes emociones de forma segura y constructiva				
	Utilizar estrategias sanas para reducir el estrés y controlar las emociones negativas				
	Responder constructivamente a las emociones y estrés de otras personas				

# Herramienta: medir los avances en el desarrollo de aptitudes.

Utilice la herramienta que se muestra a continuación como guía para desarrollar sus propias herramientas que permitan medir los avances en el desarrollo de aptitudes.

## Ejemplo de herramienta para seguimiento en el desarrollo de aptitudes.

Cambio negativo	Sin cambio	Algún cambio	Gran cambio	Notas:
				

## Los adolescentes son capaces de:

Cooperación y trabajo en equipo	Escuchar las ideas y opiniones de otras personas y encontrar soluciones de forma cooperativa					
	Trabajar de manera inclusiva y comprometerse cuando llevan a cabo tareas en equipo					
	Formar relaciones sanas, respetuosas y cooperativas con los demás					