





Pulseras de inspiración

1

Haga una pulsera con tiras de papel, cuerda, pegamento, hojas u otras cosas que encuentre.

2

Pegue una tira de papel en blanco en la pulsera. Escriba una palabra, frase o mensaje positivo en la tira de papel.

3

Ate la pulsera alrededor de la muñeca de un amigo u otra persona a la que desee animar.

