

Grupo de estatuas

Los adolescentes realizan un juego en el que deben representar una palabra posando como estatuas.

📱 4/5

📄 1/5

🕒 10 min

1

Explique

Al comienzo del juego, pedirá a los adolescentes que se muevan por la habitación, balanceando sus brazos y relajando suavemente sus cabezas y cuellos.

2

Explique

Después de 10-15 segundos, el facilitador gritará una palabra. El grupo se formará en estatuas que describan la palabra. Por ejemplo, si el facilitador grita "feliz", todos los participantes se quedarán quietos instantáneamente sin hablar, y posarán de una manera que muestre lo que para ellos significa "feliz".

3

Repita el ejercicio varias veces. Otras palabras que podría utilizar: divertido, mareado, emocionado, cansado.

4

Optativo

Use palabras que se relacionen con los temas que los adolescentes han estado explorando a través de sus actividades, como la paz, el estrés o la amistad.

5

Optativo

Pida un voluntario para que diga palabras para el juego.

Entorno

Espacio interior o exterior.

Suministros

No es necesario.