

Del más bajo al más alto

Los adolescentes deben alinearse del más bajo al más alto sin hablar.

🔋 3/5

📄 1/5

🕒 10 min

1

Explique

Los participantes realizarán esta actividad sin hablar. No deben hablar, pero pueden realizar gestos y movimientos con las manos.

2

||| El facilitador dice

"Sin hablar, se alinearán de pie, hombro con hombro, desde la persona más baja hasta la más alta. Solo tendrán 20 segundos para hacerlo, así que sean rápidos".

3

Dé a los participantes una señal para que comiencen y cuente hasta "20" en voz alta.

4

Cuando se acabe el tiempo, verifique que hayan seguido sus instrucciones y vea si alguien se encuentra fuera de su lugar.

5

Optativo

Vuelvan a jugar, pero esta vez pida a los adolescentes que se alineen por edad u otra categoría, como el día de la semana o el mes en que nacieron, o de lo cerca o lejos que vivan del espacio de las actividades.

Entorno

Espacio interior o exterior.

Suministros

No es necesario.