

Phase : Exemples de séquences pour les activités

Phase : Exemples de séquences pour les activités



Séquence : Démarrer notre cercle

- ▶ Danse des noms : Cercle de jumeaux.
- ▶ Volleyball : Faites comme moi.
- ▶ Danse des noms : Dessiner une silhouette.
- ▶ Statues de groupe : Retenez mes mouvements.
- ▶ Danse des noms : Tisser notre toile.
- ▶ Volleyball : Réponse de relaxation.
- ▶ Zip Zap Zop : Le Dao du dessin.
- ▶ « Qui est le leader ? » : Danser sur le papier.
- ▶ Du plus court au plus grand : Réponse de relaxation.
- ▶ Danse des noms : Zip zap zop.



Se connaître soi-même

Thème de la séquence :

- ▶ Ce que nous faisons.
- ▶ Carte des relations.
- ▶ Jeu, de la traversée de la rivière.
- ▶ Nos journées.

Thème de la séquence : Émotions

- ▶ Reconnaître ses émotions.
- ▶ Nous-même à l'intérieure et l'extérieure.
- ▶ Créer une histoire d'émotions.

Thème de la séquence :

Découvrir nos identités et nos forces

- ▶ Silhouettes.
- ▶ Je suis, j'ai, je peux.
- ▶ Nous-même à l'intérieure et l'extérieure.
- ▶ Temps de pratique et de projet.
- ▶ Temps de pratique et de projet.



Connexion

- ▶ Compétences de communication.
- ▶ L'écoute active.
- ▶ Communication sans parole.
- ▶ Voir sous différents angles.
- ▶ Différentes façons de gérer les conflits
- ▶ Notre environnement.
- ▶ Formulation de déclaration de problème et d'opportunité.
- ▶ Trouver des défis et des opportunités.
- ▶ Temps de pratique et de projet.



Agir

- ▶ Formulation de déclaration de problème et d'opportunité.
- ▶ Brainstorming sur les solutions, les possibilités et les idées de projets.
- ▶ Choisir un sujet de défi.
- ▶ Planifier un projet.
- ▶ Prototypages.
- ▶ Créer un pitch.
- ▶ Organiser une exposition.