

Statues de groupe

Les adolescents jouent à un jeu qui consiste à représenter un mot, en posant comme une statue

 4/5

 1/5

 10 min

1

Expliquez

Au début du jeu, demandez aux adolescents de se déplacer dans la salle en balançant légèrement les bras, et en détendant la nuque, et la tête.

2

Expliquez

Au bout de 10 à 15 secondes, l'animateur prononce un mot. Les membres du groupe, doivent poser comme une statue de manière à représenter le mot. Par exemple, l'animateur dit : « joyeux ». Tous les participants doivent s'immobiliser immédiatement, et silencieusement, puis prendre une pause de manière à montrer ce que le mot « joyeux », signifie pour eux.

3

Répétez l'exercice plusieurs fois. Vous pouvez utiliser des mots comme amusant, étourdi, excité ou fatigué.

4

Facultatif

Utilisez des mots se rapportant à des thèmes que les adolescents ont explorés au cours de leurs activités, comme la paix, le stress ou l'amitié.

5

Facultatif

Demandez à un adolescent de se porter volontaire pour crier, des mots pendant le jeu.

Environnement

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

Fournitures

Aucunes nécessaires.