

# Danser sur le papier

Les adolescents dansent à deux, dans le cadre d'une compétition

 5/5

 1/5

 10 min

Remarque : lors de cette activité, les adolescents doivent se toucher. Il est idéal pour des Cercles d'adolescents constitués uniquement de garçons ou de filles, ou pour des cercles mixtes, si les adolescents sont divisés en paires du même sexe.

1

Commencez l'activité en divisant les adolescents en groupes de deux. Chaque pair doit se tenir debout sur une feuille de journal. Expliquez que dans l'activité, les adolescents doivent danser sur la page de journal. La paire est disqualifiée si l'un des deux touche le sol au-delà des limites du papier, avec une quelconque partie du corps, au cours de la danse.

2

Démarrer la musique.

Utilisez n'importe quel appareil à votre disposition, comme un téléphone portable ou une radio.

Si aucun appareil audio n'est disponible, l'animateur peut taper dans ses mains ou le groupe peut chanter en chœur. Arrêtez la musique au bout de 30 à 45 secondes.

3

Expliquez aux adolescents qu'ils doivent plier la feuille de journal en deux. (Ils peuvent s'écarter du journal pour le faire.) Ensuite, ils peuvent retourner sur le journal.

4

Relancez la musique, et demandez aux adolescents de continuer à danser à deux.

Arrêtez la musique au bout de 30 secondes, environ. Demandez aux adolescents de plier le journal en deux encore une fois, puis reprenez la musique, et la danse. Lorsque les couples d'adolescents sont éliminés, ils doivent rejoindre les autres pour former un cercle, autour de ceux qui participent encore à la compétition. Ils peuvent encore participer en dansant, en tapant dans les mains, ou en chantant la chanson.

5

Poursuivez l'activité, jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un couple d'adolescents. Avec les autres adolescents, félicitez-les d'avoir gagnés en applaudissant, et/ou en continuant de danser tous ensemble, pendant une ou deux minutes, si les adolescents se montrent toujours intéressés et impliqués.

### **Environnement**

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

### **Fournitures**

De grandes feuilles de journal. (S'il n'y a pas de journaux, découpez des morceaux de tissu en rectangles au moins aussi grands qu'une feuille de tableau-papier, ou que le tableau blanc, du Kit de fournitures.

