

Cercle de jumeaux

Les adolescents découvrent ce qu'ils ont en commun, en créant un cercle de jumeaux sans parler

📱 4/5

📄 1/5

🕒 10 min

1

||| Le facilitateur dit

« Nous allons maintenant créer un cercle de jumeaux pour savoir ce que nous avons en commun. Chaque adolescent doit se mettre debout à côté d'un autre qui est un jumeau. Dans le cadre de cette activité, être un jumeau signifie avoir quelque chose en commun avec l'autre personne »

2

Faites une démonstration, en vous plaçant à côté d'un adolescent.

3

||| Le facilitateur dit

« Si je veux me placer à côté de cette personne, nous devons nous trouver un point en commun. » Par exemple, si je porte une chemise blanche, et qu'elle porte aussi une chemise blanche, je la considère comme ma jumelle, et nous pouvons nous mettre côte-à-côte. »

||| Le facilitateur dit

« Il vous reste un autre défi, qui est celui de former un cercle de jumeaux, sans parler. Êtes-vous prêts ? »

4

Lorsque les adolescents sont prêts, laissez-les commencer à former leur cercle. Déplacez-vous pour les observer. Rappelez-leur gentiment de ne pas parler. Aidez-les à trouver, et à remarquer des choses qu'ils ont en commun. Alors qu'une ligne de jumeaux se forme, aidez-les à former un cercle en rapprochant les deux adolescents se trouvant à l'extrémité de chaque ligne, pour en faire des jumeaux. Essayez de trouver un moyen pour rejoindre le cercle, avec un jumeau de part et d'autre.

5

Once the circle is formed, ask the adolescents to applaud their good work and to discuss how they are connected as twins:

||| Le facilitateur dit

« Parcourons le cercle, et essayons de deviner comment chaque personne est reliée à celle qui suit. »

6

Questions sur la communication :

- ▶ Comment avez-vous réussi à communiquer entre vous sans parler ? Quelles stratégies avez-vous utilisées ? Que ressentez-vous ?
- ▶ La communication sans parole, s'appelle la communication non-verbale. (Si les adolescents ne sont pas anglophones, trouvez le terme équivalent dans leur langue.) Vous arrive-t-il d'utiliser la communication non-verbale, dans votre vie de tous les jours ?

7

Questions sur le travail d'équipe :

- ▶ Qu'avons-nous tous en commun ?
- ▶ Avez-vous remarqué des similitudes entre vous et les autres membres du cercle, que vous n'aviez pas remarquées auparavant ?

Environnement

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

Fournitures

Aucunes nécessaires.