

Volleyball

Les adolescents essaient ensemble de maintenir des ballons en l'air, aussi longtemps que possible

 4/5

 1/5

 10 min

1

Demandez aux adolescents de s'asseoir par terre, et choisissez deux volontaires pour faire une démonstration.

2

||| Le facilitateur dit

« Votre tâche en tant qu'équipe est de maintenir un ballon en l'air. Je vais commencer en jetant un ballon en l'air. » (Faites-en la démonstration.) « Puis la personne suivante dans mon équipe doit le taper pour le maintenir en l'air, puis la suivante. Nous devons continuer en respectant l'ordre. » Demandez à deux adolescents de se porter volontaires pour faire la démonstration du jeu, en équipe de trois. « Nous allons continuer aussi longtemps que possible. Nous devons nous arrêter si le ballon est tapé dans le mauvais ordre, ou s'il touche le sol. »

3

Expliquez

Les adolescents se divisent en groupes de trois. Donnez un ballon à chaque groupe. Ils vont voir quelle équipe arrive à maintenir le ballon en l'air, le plus longtemps possible.

4

Fusionnez les groupes pour créer des groupes de six. Chaque groupe doit essayer de maintenir deux ballons en l'air en même temps, chaque membre doit taper sur les ballons un à la fois, en respectant l'ordre. Vous verrez, quel groupe arrive à maintenir ses ballons en l'air le plus longtemps.

5

Fusionnez les groupes pour constituer des groupes de douze, et recommencez l'activité. Continuez à fusionner les groupes, jusqu'à ne constituer plus qu'un cercle.

6

Discutez

- ▶ **Quelles sont les méthodes qui nous ont été utile pour réussir cette activité ?** Exemples : essayer de taper le ballon pour qu'il se trouve à la portée de la personne suivante, encourager les autres à taper le ballon quand c'est leur tour, et s'écartier pour permettre à d'autres d'atteindre le ballon.
- ▶ **Comment pouvons-nous utiliser les mêmes stratégies pour coopérer, et travailler en équipe au cours des autres activités ?** Exemples : aider les autres à s'impliquer, s'encourager et se faire des suggestions ; se donner des opportunités et un espace de participation.

Environnement :

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur, où les participants peuvent faire du bruit.

Fournitures

Ballons (gonflés).

Si vous n'avez pas de ballons, utilisez des sacs en plastique (lavés soigneusement à l'eau et au savon), gonflés et attachés hermétiquement.

