

Un nom, une danse

Les adolescents utilisent le mouvement, le rythme et la répétition, pour apprendre et se souvenir des noms des autres

 5/5

 1/5

 10 min

1

Demandez aux adolescents de former un cercle. Expliquez-leur qu'ils vont s'entraîner à connaître le nom des autres, en créant une danse (ou une chanson accompagnée de gestes), qui utilise chacun de leurs noms.

2

Expliquez que vous allez commencer l'exercice en disant votre propre nom, et en faisant un mouvement du corps. N'importe quel mouvement convient. Par exemple, vous pouvez faire une pirouette, sautiller sur une jambe ou tendre les bras vers le haut. Expliquez que tous les adolescents dans la pièce, doivent répéter votre nom, et faire le même geste.

3

Expliquez que l'adolescent qui se tient à votre gauche, doit dire son nom et faire un mouvement de son choix. Puis, les autres adolescents doivent répéter son nom, et imiter le même mouvement, (sous la direction de l'adolescent à votre gauche). Ensuite ils doivent répéter votre nom, et imiter le mouvement que vous avez fait. Après cela, l'adolescent suivant dans le cercle doit faire de même, en disant son nom, en faisant un mouvement, puis en entraînant les autres adolescents à chanter le nom du

deuxième adolescent et en faisant son mouvement, puis en disant à nouveau son nom et faire son mouvement, puis répéter votre nom et faire votre mouvement. Conseil : il peut s'avérer utile de répéter les instructions, et de faire un essai avec un ou deux adolescents, afin de s'assurer que tout le monde a bien compris.

4

Lorsque tous les adolescents ont fini de dire leur nom et de faire un mouvement, demandez-leur de faire le tour du cercle et de redire tous les noms, et de refaire tous les mouvements.

5

Demandez-leur de taper dans les mains en rythme. Créez une danse dans laquelle tous chantent les noms de chaque adolescent, et répètent leurs mouvements. Répétez le tout deux ou trois fois, ou aussi longtemps que les adolescents semblent s'amuser.

Environnement

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

Fournitures

Aucunes nécessaires.