

Outil : Activités pour en savoir plus sur et auprès des adolescents¹

Utilisez les guides d'activités ci-dessous, pour aider les adolescentes et les adolescents, à réfléchir à leur vies et à leurs expériences, ainsi que de mieux comprendre leur condition.



Comprendre les adolescents

- ▶ **Nos journées** – fournit des informations sur les activités, et responsabilités quotidiennes des adolescents.
- ▶ **Notre environnement** – montre ce que les adolescents savent sur la géographie, la disposition et les services disponibles dans leur communauté, et comment ils perçoivent les ressources et les risques qui les entourent.
- ▶ **Nos défis, nos solutions** – discutent des problèmes concernant les adolescents, ainsi que de leurs idées, de solutions positives à ces problèmes.
- ▶ **Nous-mêmes à l'intérieur et à l'extérieur** – montre comment les adolescents se perçoivent eux-mêmes, et permet de comprendre la nature de leur bien-être psychosocial.
- ▶ **Je suis, j'ai, je peux** – permet aux adolescents de comprendre leurs forces, grâce au dessin.
- ▶ **Carte des relations** – illustre certaines des relations que les adolescents ont, qu'elles soient positives ou difficiles.
- ▶ **Dialogue communautaire** – offre aux adolescents, des opportunités de discuter de problèmes qui les intéressent, avec des adultes de leur communauté.
- ▶ **Organiser une exposition** – pour présenter les œuvres des adolescents, et permettre à ces derniers d'exprimer leurs sentiments, et leurs visions par rapport à des problèmes particuliers.

¹ See the Facilitator's Guidance for detailed activity guides.