

Décidez de la manière dont utiliser le Kit pour les adolescents, pour l'expression et l'innovation

Le Kit pour les adolescents pour l'expression et l'innovation, (Kit pour les adolescents), est un ensemble de conseils, outils et activités pouvant être utilisé dans de nombreux programmes humanitaires afin de les rendre plus pertinents et plus efficaces pour le bien-être, l'apprentissage et l'engagement positif des adolescents, avec leurs communautés.

Vous devrez décider du moment, et de la manière dont vous allez utiliser le Kit pour les adolescents, afin de rendre plus forts et plus efficaces vos nouvelles interventions ou programmes. Cela signifie, que vous devrez identifier une intervention dont les objectifs sont liés à ceux des ressources de votre kit, en réfléchissant à ce que vous voulez réaliser pour les filles et les garçons, et en sélectionnant, puis en adaptant les conseils, outils et activités fournis par le Kit pour les adolescents, afin d'atteindre vos objectifs.

Utiliser le Kit pour les adolescents

Vous pouvez utiliser les ressources du Kit pour les adolescents de différentes manières. Vous pouvez par exemple, introduire les activités et les approches dans un programme en cours, afin d'en accroître l'efficacité. Vous pouvez également utiliser le Kit pour les adolescents, lorsque vous planifiez et introduisez un nouveau programme, afin de vous assurer que vous allez atteindre, cibler et impliquer les adolescents dès le départ. Il est possible d'utiliser tous les outils, conseils et activités fournis par le Kit pour les adolescents, ou de simplement sélectionner ceux qui sont liés aux domaines spécifiques de votre programme, qui ont besoin d'être renforcés pour les adolescents, filles et garçons.

Les ressources fournies par le Kit pour les adolescents, peuvent vous aider à rendre vos programmes plus efficaces auprès des adolescents, de la manière suivante :

- ▶ En introduisant des méthodes de travail avec les adolescents qui peuvent contribuer à produire des changements positifs dans leur vie – particulièrement en introduisant des activités qui peuvent les aider à renforcer les 10 compétences clés – et en appliquant les 10 approches clés, à tous les aspects de votre programme.
- ▶ En fournissant des stratégies qui peuvent vous aider à atteindre et interagir avec les adolescents, particulièrement les filles et les garçons les plus marginalisés.
- ▶ En introduisant une approche structurée, au travail avec des groupes d'adolescents qui sont regroupés au sein d'un cercle, où ils peuvent travailler ensemble, se faire des amis et s'amuser.
- ▶ En fournissant des activités complexes, absorbantes et adaptées à l'âge des enfants, (de 10 à 18 ans), y compris

Le Kit pour les adolescents est conçu pour aider ces derniers à améliorer leur **bien-être psychosocial**, à **apprendre de nouvelles compétences essentielles** et à **s'engager de manière positive auprès de leurs communautés**. Cela signifie que les outils, les activités et les approches sont particulièrement utiles dans les domaines de la protection de l'enfance, de l'éducation, des compétences essentielles, du développement des jeunes, et de tout autre programme qui cherche à atteindre des objectifs semblables, en faveur des enfants et des jeunes.

des activités créatives portant sur **les arts et l'innovation**.

- ▶ En dégagant un espace au sein duquel les adolescents peuvent se concentrer sur leurs propres priorités, et centres d'intérêt, par le biais d'activités et de projets qu'ils choisissent eux-mêmes, et en les impliquant dans la planification et la gestion de tous les aspects de leur travail ensemble.

1. Décidez d'un point d'entrée pour le Kit pour les adolescents

Pour commencer, vous devez choisir un point d'entrée. Cela signifie identifier un programme, ou une intervention qui pourrait permettre aux adolescents de bénéficier des activités, outils et approches présentées par le Kit pour les adolescents.

Retenez qu'il s'agit là juste de suggestions ! Vous pouvez utiliser les outils, les approches et les conseils du Kit pour les adolescents afin de développer (ou ajouter), une attention particulière sur les adolescents, dans quasiment tous les programmes ou interventions humanitaires, en faveur des enfants ou des jeunes. Faites ce qui fonctionne le mieux, pour les adolescents dans votre contexte particulier.

Consultez **les points d'entrée possibles du Kit pour les adolescents**, afin d'obtenir davantage d'idées sur des programmes de point d'entrée.

2. Envisagez comment utiliser le Kit pour les adolescents, afin soutenir les adolescents

Une fois que vous avez décidé d'un point d'entrée, vous devez envisager la manière dont vous allez utiliser les activités, les outils et les conseils fournis par le Kit pour les adolescents, afin de rendre vos programmes plus efficaces pour ces derniers – ainsi que vos objectifs de travail.

La manière dont vous utilisez le Kit pour les adolescents, dépend des besoins et des circonstances particuliers des adolescents,

La liste ci-dessous, décrit des points d'entrée de programme possibles pour le Kit pour les adolescents :

Point d'entrée	Les conseils, les outils et les approches du Kit de l'adolescent, peuvent être utilisés (ou mis en place) dans le cadre de :
Programmes sur l'éducation, les écoles et les compétences essentielles	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les programmes scolaires de lecture et d'écriture, de compétences essentielles, d'études sociales, de conseil ou d'art. ▶ Les activités extra-scolaires comme les clubs d'élèves, ou les programmes d'art. ▶ Les programmes d'éducation non formelle, tels que les programmes de compétences essentielles, de pair-à-pair, de mentorat et de tutorat.
Programmes de protection de l'enfance	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les initiatives centrées sur l'amélioration du bien-être psychosocial et la résilience des enfants, tels que les espaces favorables aux enfants, la participation des enfants et les interventions sur la résilience chez les enfants. ▶ Les clubs, les organisations ou les comités d'enfants, d'adolescents ou de jeunes. ▶ Les comités, ou les réseaux communautaires de protection de l'enfance.
Programmes d'éducation et de plaidoyer sur la consolidation de la paix	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les initiatives centrées sur le renforcement des connaissances, attitudes et compétences, qui peuvent aider les adolescents à résoudre des conflits, et à maintenir la paix au sein de leur communauté. ▶ Les clubs de paix, ou de médiation. ▶ Les projets de développement, ou de services communautaires. ▶ Les initiatives interconfessionnelles, ou intergénérationnelles.
Programmes de développement de la jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les initiatives pair-à-pair, et de résilience des jeunes. ▶ Les clubs et centres de jeunes. ▶ Les projets de développement, ou de services communautaires. ▶ Les programmes de mentorat et de tutorat.
Programmes artistiques, récréatifs et sportifs	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les initiatives axées sur les sports, les jeux, l'exercice physique et les divertissements. ▶ Les projets d'art communautaire, d'art dramatique et de théâtre de rue. ▶ Les projets qui peuvent aider les enfants ou les adolescents à s'exprimer grâce à l'art, la musique, la danse ou le théâtre.

ainsi que de la priorité de votre programme de point d'entrée. Par exemple, si vous prévoyez d'introduire le Kit pour les adolescents dans un programme de sport, de divertissement ou de jeu, vous pouvez simplement souhaiter diversifier votre travail, en ajoutant de nouvelles activités axées sur l'innovation et les arts. D'autre part, si vous intégrez le Kit pour les adolescents dans une intervention d'espace adapté aux enfants, vous pouvez utiliser l'approche des Cercles d'adolescents, comme moyen d'atteindre

et d'interagir avec les adolescents plus âgés, et de travailler avec eux de manière plus structurée.

De même, vous pouvez utiliser les ressources du Kit pour les adolescents, dans les buts suivants :

- ▶ Introduire des projets communautaires, dirigés par les adolescents au sein d'un programme de développement de la jeunesse, ou de renforcement de la paix.

- ▶ Définir des activités, ou des clubs extrascolaires pour adolescents, au sein d'un programme d'éducation.
- ▶ Trouver des moyens d'interagir de manière constructive avec les mères des adolescents, dans le cadre d'une intervention sur les compétences essentielles.

Vous pouvez utiliser le **Kit pour les adolescents**, de plusieurs manières différentes ! Lorsque vous définissez des objectifs en utilisant le Kit pour les adolescents, vous devrez réfléchir à la manière d'adapter les activités, les conseils et les outils à votre programme de point d'entrée particulier, et à ce que vous souhaitez réaliser en faveur des adolescents, filles et garçons.

Consultez l'outil, **Intégration du Kit pour les adolescents : Pratique de scénario**.

Rappelez-vous que les activités et les approches du Kit pour les adolescents, aident les filles et les garçons à développer des compétences - un savoir, des attitudes, et des aptitudes, qui peuvent les aider à faire face à des circonstances difficiles, à créer des relations saines, à acquérir de nouvelles compétences, et à interagir de manière positive avec leur communauté. Lorsque vous fixez des objectifs de travail avec le Kit pour les adolescents, réfléchissez aux compétences particulières dont les adolescents engagés dans votre programme et votre communauté, pourraient bénéficier. Essayez de définir des objectifs simples et pratiques, et soyez prêts à les adapter si les circonstances des adolescents changent.

Lien vers l'outil, **Objectifs de compétences pour les adolescents**.

3. Rassemblez tous ces éléments

En fin de compte, vous devez élaborer un document de projet, qui définit clairement les buts et les stratégies de votre intervention avec le Kit pour les adolescents, ainsi que la manière dont vous allez mesurer vos progrès. Il se peut qu'un document de projet existe déjà au niveau de votre programme de point d'entrée, dont vous pouvez vous inspirer, ou que vous pouvez adapter.

Consultez l'outil, **Questions de planification de base**.

L'un des avantages à intégrer le Kit pour les adolescents à un programme existant, est que vous pouvez introduire des activités, des outils et des approches sans dépenser trop d'argent, ni recruter du personnel. Vous pouvez par exemple profiter de

la disponibilité d'espaces sécurisés pour les adolescents, d'animateurs formés, d'un comité directeur et de l'acceptation par la communauté, pour en faire bénéficier votre programme. Cela permet de commencer les choses rapidement, et facilement.



La chose la plus importante à retenir lors de la planification de votre intervention avec le Kit pour les adolescents, est de consulter à la fois les adolescents et la communauté, et de concevoir une approche qui corresponde à votre environnement particulier. Soyez prêt à adapter tous les éléments au fur et à mesure !

Suivre vos progrès

Lorsque vous aurez démarré, il vous faudra suivre les progrès de votre intervention avec le Kit pour les adolescents, aussi bien de manière informelle, que par le biais des procédures formelles de suivi et d'évaluation de votre organisation, (ou de l'organisation partenaire).

Il vous faudra :

- ▶ Élaborer des indicateurs simples, et conviviaux afin de mesurer les progrès vers vos objectifs.
- ▶ Créer des outils de suivi simples, et recueillir régulièrement des informations cohérentes.
- ▶ Impliquer les adolescents, les animateurs, les volontaires, les représentants du comité directeur, et toute autre partie prenante de la communauté dans l'évaluation des progrès et des performances.
- ▶ Utiliser les données recueillies et les leçons apprises, afin d'adapter et d'améliorer votre intervention.