



2

قُم بتزيين الغلافين الأمامي والخلفي.

1

أحضِر دفترًا صفحائه خالية، أو اصنع دفترًا عن طريق طيّ أوراق فارغة من المنتصف وربطها بخيطٍ من جهة الحافة المطوية.

3

قُم بتسجيل تاريخ اليوم في أعلى إحدى صفحات الدفتر وارسم عليها أو الصق عليها عمل فسيفساءٍ يُبيِّن شيئاً قُمتَ به أو تجربةً مررتَ بها خلال ذلك اليوم.

8