

# تماثيل المجموعات

يلعب اليافعون لعبةً يجب عليهم فيها أن يقوموا  
بتمثيل كلمةٍ من خلال الوقوف في وضعيّة تمثال

10 دقائق

1/5

4/5

1

وضّح:

في بداية اللعبة أنك ستطلب من اليافعين أن يتحرّكوا في الغرفة بحريّة، وأن يقوموا بأرجحة أيديهم في الهواء وإرخاء عضلات الرقبة والرأس بلطف.

2

اشح:

بعد 10 - 15 ثانية سيقول الميسر كلمة بصوت عالٍ، ويجب عندها على المجموعة أن تقوم بتشكيل تمثال يصف هذه الكلمة؛ على سبيل المثال، يُمكن أن يقول الميسر كلمة «سعيد»، يجب على جميع المشاركين أن يتجمّدوا عن الحركة من دون أن يتكلّموا مع بعضهم البعض، ويقفوا بوضعيّة تُوحى بمعنى «السعادة» بالنسبة إليهم.

3

فم بتكرار التمرين عدّة مرّات؛ من الكلمات الأخرى التي من الممكن استخدامها: مرح، الشّعور بالدوار، الحماس، التعب.

4

إضافة اختيارية:

استخدم الكلمات التي ترتبط بمواضيع استكشفيها اليافعون خلال أنشطتهم، مثل السّلام، أو التّوتر أو الصّداقة.

5

إضافة اختيارية:

اطلب من أحد اليافعين أن يتطوّع ليقول الكلمات خلال اللعبة.

البيئة

من المُمكن أن يتم تنفيذ التّمرين في الداخل أو الخارج

اللوازم

لا حاجة لأي لوازم.