

احفظ حركاتي

يقف اليافعون في حلقة ويقومون بتصميم رقصة خاصّة بهم، بينما تحفظ بقية المجموعة الحركات بالترتيب.

10 دقائق

1/5

4/5

العبوا اللعبة مرّةً أخرى بترتيبٍ جديدٍ وبحركاتٍ جديدة.

البيئة

من المُمكن تنفيذه في الدّاخل أو الخارج

اللوازم

لا حاجة لأي لوازم

اطلب من اليافعين أن يقفوا في حلقة

اشرح:

سيبدأ أحد المشاركين اللعبة بأن يعرض على الجميع حركة رقص سريعة مثل أن يضرب قدمه بالأرض، أو يقفز في الهواء، أو يدور في حلقة؛ يجب على الشّخص الواقف على يمينه أن يقوم بتقليد حركته، وبعدها يودّي الحركة الخاصّة به، ثمّ يقوم الشّخص الثّالث بتقليد كلتا الحركتين ومن ثمّ يودّي حركةً خاصّةً به، وهكذا حتّى يُشارك الجميع.

اشرح:

يجب على جميع المُشاركين أن يحاولوا القيام بالحركات دون أخطاء؛ سيكون على المُشارك الأخير تذكُّر أكبر عددٍ من الحركات.

4

1

2

3